**Przedmiot specjalizacyjny kl.IV Nazwisko i imię:** max 30 p

1.Do zakładów żywienia zbiorowego typu otwartego należą (podaj 3 główne grupy zakładów)(1,5p):

-

-

-

2. Charakterystycznymi cechami zakładów żywienia zbiorowego typu zamkniętego są (3p):

- dostępne dla ………………..

- konieczność pobierania ……………… przez ……………… w ilości ………… i przechowywania ich w ………………………… przez …. dni

- jadłospisy układana na(ile?) …….. dni zwane jadłospisami ……………….

3. Kobiety w pierwszym trymestrze ciąży powinny dostarczać sobie dietę na zwiększonym / takim samym / zmniejszonym (niepotrzebne skreślić) poziomie.

W tym czasie należy suplementować …………. ze względu n ryzyko występowania ………………………..

Później zapotrzebowanie energetyczne powinno wynosić ok. ……….kcal.

U matek karmiących zapotrzebowanie energetyczne wzrasta o ok. ………kcal (2,5p)

4. Mleko matek karmiących zawiera (1p):

a) więcej potasu, więcej fosforu, beta-laktoglobulinę

b) mniej potasu, mniej wapnia, beta-laktoglobulinę

c) więcej potasu, więcej fosforu, przeciwciała

d) mniej potasu, mniej wapnia, przeciwciała

5. W diecie dzieci w wieku 1-3 lat należy wykluczyć (2p):

-

-

-

-

6. Podaj 6 przykładów deserów odpowiednich dla dzieci w wieku przedszkolnym (1,5p):

7. Wymień zasady urozmaicania obiadów w jadłospisie dekadowym dla uczniów szkół podstawowych (2p):

8. Do podstawowych błędów żywieniowych młodzieży należą (2p):

9. Intendent to (1p):

a) pracownik Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej przeprowadzający okresowe kontrole zakładów gastronomicznych

b) pracownik zakładu karnego oceniający organoleptycznie posiłki, jest to najczęściej lekarz lub pielęgniarka

c) pracownik zakładu gastronomicznego nadzorujący pracowników, układający jadłospisy, zamawiający surowce

d) pracownik przedszkola zajmujący się pomocą w opiece podczas posiłków dzieci, pomagający w pracach kuchennych

10. W jakiej sytuacji dochodzi u sportowców do chylomikronemii(1p)?

12. Posiłki regeneracyjne przysługują (1p):

a) w czasie upałów pracownikom pracującym na dworze

b) w czasie mrozów

c) od 1XI do 31III pracownikom pracującym na dworze

13.Połącz (2p):

Kinezyterapia Leczenie poprzez ruch

Hydroterapia Leczenie żywieniem

Fizykoterapia Leczenie poprzez wodę

Dietoterapia Leczenie za pomocą ciepła, światła i prądów

14.Wymień rodzaje diet przysługujące osadzonym (2,5p).

15. Na czym polega prowokacja glutenem w żywieniu niemowląt (1p)?

16. W sztucznym żywieniu niemowląt żółtko wprowadzamy w (1p)?

a) 5 miesiącu życia

b) 6 miesiącu życia

c) 7 miesiącu życia

d) 8 miesiącu życia

17. Wymień 4 problemy zdrowotne wpływające na odżywianie osób starszych (2p)

-

-

-

-

18. Opisz najbardziej optymalną rolę i zadania dietetyka w szpitalu (3p).

<15 - ndst

15-17,9 – dop

18-22,4 – dst

22,5-26,9 –db

>27 bdb